



هم کلاسی
Hamkelasi.ir

 جمهوری اسلامی ایران وزارت آموزش و پرورش آزمون و پرورش تاجیه ۴	دبیرستان دخترانه امام رضا علیه السلام (دوره دوم) - واحد ۷ نام و نام خانوادگی: نام درس: رشته : عمومی پایه: دوازدهم	تعداد سئوالات: ۴۴ تعداد صفحات: ۳ تاریخ برگزاری: ۹۷/۱۰/۲۴ وقت پاسخگویی: ۹۰ دقیقه
بارم	ردیف	
۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵	در عبارات زیر موارد صحیح و غلط را مشخص کنید. (الف) دو نعمت در نزد مردم مجهول هستند سلامت و ایمنی پیامبر اکرم (ص) ☐ ص ☐ غ (ب) بقراط سلامت را تعادل بین اخلاط چهارگانه شامل صفرا، سودا و بلغم می دانست. ☐ ص ☐ غ (پ) تعریف ابن سینا از سلامت، سلامت سرشتی و حالتی است که در آن اعمال بدن به درستی سر می زند و نقطه مقابل بیماری است. ☐ ص ☐ غ (ج) سازمان بهداشت جهانی سلامت را برخورداری از آسایش می داند. ☐ ص ☐ غ (چ) در تعریف جامع سلامتی می توان گفت: سلامت کیفیتی از زندگی است که در آن فرد از سلامت جسمی روانی اجتماعی و معنوی برخوردار است. ☐ ص ☐ غ (ح) امام علی(ع) در نهج البلاغه می فرماید سخت تر از فقر، بیماری تن و سخت تر از بیماری تن بیماری دل و روان است. ☐ ص ☐ غ (خ) از ویژگیهای سلامت معنوی ایمان به خدا، امیدواری، کمالجویی، و پایبندی به اخلاقیات و هدف داشتن در زندگی و اعتقاد به معنویت و معاد است. ☐ ص ☐ غ (د) آگاه باشید تنها یاد خدا آرام بخش دل هاست. (سوره رعد، آیه ۲۸) ☐ ص ☐ غ (ذ) سبک زندگی سالم مجموعه ای از انتخاب های سالم افراد است که متناسب با موقعیت های زندگی صورت نمی گیرد. ☐ ص ☐ غ	۱
۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۵ ۰/۵ ۰/۵ ۰/۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵	جاهای خالی را با عبارت مناسب پر کنید. (الف) بدن ۲۰ نوع اسید لازم دارد نوع خود را تهیه می کند و بقیه را از طریق غذا تامین می کند. (ب) ترکیبات یا موادی هستند که به بدن کمک می کند کربوهیدراتها و پروتئین ها و چربی ها را به مصرف برساند. (پ) کمبود موجب کاهش سرعت رشد کودکان می شود و به منجر می شود. (ت) مهمترین منبع طبیعی ید مواد غذایی دریایی شامل و می باشد. (ث) بدن قادر به ذخیره مقدار معینی که به صورت در ماهیچه ها و کبد ذخیره می شود. (ج) مواد مغذی هستند که بدن برای و یافت عضلانی به آن ها نیاز دارد. (چ) به معنی دریافت مقدار لازم و کافی هریک از مواد غذایی است. (ح) عاداتهای غذایی یکی از مهمترین عوامل موثر در شکل گیری افراد است.	۲

۰/۵ ۰/۵ ۰/۵ ۰/۵	گزینه صحیح را مشخص کنید. الف) عبارت است از تجمع غیرطبیعی بیش از اندازه توده چربی در بدن که سلامتی فرد را دچار مشکل می کند. لاغری ☐ چاقی ☐ تغذیه ☐ چربی ها ☐ ب) کاهش اعتماد به نفس، افسردگی، پرخوری عصبی از مشکلات چاقی می باشند. روانی ☐ اجتماعی ☐ تغذیه ای ☐ تیک عصبی ☐ پ) اختلالات چربی خون، افزایش فشارخون، اختلالات انعقاد خون، التهاب مزمن از مشکلات چاقی می باشد. سیستم عصبی ☐ اضافه وزن ☐ بیماری های خونی ☐ قلبی و عروقی ☐ ت) ریزش مو، چین و چروک، شل شدن پوست، ضعف اعصاب و افت فشارخون، پوسیدگی دندان ها ورم و زخم معده از عوارض جانبی می باشد. رژیم لاغری ☐ رژیم گیاهی ☐ رژیم درمانی ☐ کاهش سریع وزن ☐	۳
۰/۵ ۰/۵ ۰/۵ ۰/۵ ۰/۵ ۰/۵ ۱ ۰/۵ ۰/۵ ۰/۵ ۱ ۰/۵ ۰/۵ ۱	به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید. الف. بیشترین آلودگی مواد غذایی در چه مرحله اتفاق می افتد؟ دو مورد را ذکر کنید ب. غذاهایی که پرتودهی می شوند چه برچسبی دارند؟ پ. دو مورد از اصول بهداشتی در جلوگیری از آلودگی و فساد و مواد غذایی را بنویسید. ت. بیشترین عامل مرگ در بیماریهای قلبی چیست؟ ج. فشارخون را تعریف کنید؟ چ. چرا باید مصرف اسیدهای چرب اشباع شده محدود شود؟ ح. انواع چربی های بدن را نام ببرید؟ خ. مهمترین علامت بالینی در سکته قلبی را بنویسید. ر. دو مورد از علائم هشداردهنده ی سرطان را بنویسید. ز. دو نشانه از علایم سکته مغزی را بنویسید. س. چهار مورد از بیماریهای واگیر دار را نام ببرید؟ ش. دویبیماری واگیر دار که از طریق خون و ترشحات بدن منتقل می شوند را بنویسید؟ ص. دلیل ترشح انتی بادی در بدن در بیماری ایدز چیست؟ ض. دو راه مهم پیشگیری از ایدز را بنویسید؟	۴

	سوالات تشریحی	
۰/۵	دو مورد از بیماری های چشمی را بنویسید.	الف
۰/۵	علت عیوب انکساری چشم را توضیح دهید؟	ب
۰/۵	دو وظیفه مهم گوش را بنویسید.	پ
۰/۵	بیماری آکنه را توضیح دهید؟	ت
۰/۵	دو مورد از تأثیرات منفی اشعه ماورای بنفش را بر روی پوست بنویسید.	ج
۰/۵	سخنی از پیامبر(ص) را در مورد ازدواج بنویسید.	چ
۰/۲۵	از انواع بلوغ در انسان را که برای ازدواج لازم است یک مورد را نام ببرید.	ح
۰/۲۵	از آزمایش های لازم در ازدواج دو مورد را نام ببرید.	خ
۰/۵	دو مورد از عوامل موثر در باروری زوجین را نام ببرید.	د
	پایان	

		دیرستان دخترانه امام رضا علیه السلام (دوره دوم) - واحد ۲			
نام و نام خانوادگی:		تعداد سئوالات: ۴۴		وزارت آموزش و پرورش ناحیه ۴	
نام درس: سلامت و بهداشت		تعداد صفحات: ۳		تاریخ برگزاری: ۹۷/۱۰/.....	
رشته: عمومی		وقت پاسخگویی: ۹۰ دقیقه		بارم	
پایه: دوازدهم				ردیف	
در عبارات زیر موارد صحیح و غلط را مشخص کنید. همه گزینه ها صحیح است و گزینه ج غلط میباشد					
الف) دو نعمت در نزد مردم مجهول هستند سلامت و ایمنی پیامبر اکرم (ص) ☐ غ ☐ ص					
ب) بقراط سلامت را تعادل بین اخلاط چهارگانه شامل صفرا، سودا و بلغم می دانست. ☐ غ ☐ ص					
پ) تعریف ابن سینا از سلامت، سلامت سرشتی و حالتی است که در آن اعمال بدن به درستی سر می زند و نقطه مقابل بیماری است. ☐ غ ☐ ص					
ج) سازمان بهداشت جهانی سلامت را برخورداری از آسایش می داند. ☐ غ ☐ ص					
چ) در تعریف جامع سلامتی می توان گفت: سلامت کیفیتی از زندگی است که در آن فرد از سلامت جسمی روانی اجتماعی و معنوی برخوردار است. ☐ غ ☐ ص					
ح) امام علی(ع) در نهج البلاغه می فرماید سخت تر از فقر، بیماری تن و سخت تر از بیماری تن بیماری دل و روان است. ☐ غ ☐ ص					
خ) از ویژگیهای سلامت معنوی ایمان به خدا، امیدواری، کمالجویی، و پایبندی به اخلاقیات و هدف داشتن در زندگی و اعتقاد به معنویت و معاد است. ☐ غ ☐ ص					
د) آگاه باشید تنها یاد خدا آرام بخش دل هاست. (سوره رعد، آیه ۲۸) ☐ غ ☐ ص					
ذ) سبک زندگی سالم مجموعه ای از انتخاب های سالم افراد است که متناسب با موقعیت های زندگی صورت نمی گیرد. ☐ غ ☐ ص					
جاهای خالی را با عبارت مناسب پر کنید.					
الف) بدن ۲۰ نوع اسید لازم دارد ۱۱. نوع را خود تهیه می کند و بقیه را از طریق غذا تامین می کند.					
ب) ویتامین ها. ترکیبات یا موادی هستند که به بدن کمک می کند کربوهیدراتها و پروتئین ها و چربی ها را به مصرف برساند.					
پ) کمبود ..روی..... موجب کاهش سرعت رشد کودکان می شود و به کوتاهی قد منجر می شود.					
ت) مهمترین منبع طبیعی ید مواد غذایی دریایی شامل صدف..... و جلبک های دریایی..... می باشد.					
ث) بدن قادر به ذخیره مقدار معینی کربوهیدرات است. که به صورت .. گلیکوژن.... در ماهیچه ها و کبد ذخیره می شود.					
ج) پروتئین ها..... مواد مغذی هستند که بدن برای ... رشد و ترمیم..... و حفظ بافت عضلانی به آن ها نیاز دارد.					
چ) ... تغذیه صحیح..... به معنی دریافت مقدار لازم و کافی هریک از مواد غذایی است.					
ح) عاداتهای غذایی یکی از مهمترین عوامل موثر در شکل گیری الگوی غذایی..... افراد است. .					

۰/۵	۱	ص. دلیل ترشح انتی بادی در بدن چیست؟ گلبولهای سفید این ماده را ترشح می کنند وعامل شناسایی بیماری ایدز میباشد ض.دوره مهم پیشگیری از بیماری ایدز را بنویسید؟ عدم استفاده از سوزن وسرنگ مشترک - پرهیز از رفتارهای پرخطر جنسی
		سوالات تشریحی
۰/۵		الف دو مورد از بیماری های چشمی را بنویسید. از موارد استیگمات - دوربینی - نزدیک بینی
۰/۵		ب علت اصلی عیوب انکساری چشم را توضیح دهید؟ ایجاد تغییراتی در ساختار کره چشم که منجر به عیوب چشمی میشود.
۰/۵		پ دو وظیفه مهم گوش را بنویسید. گوش دریافت امواج صوتی وحفظ تعادل بدن را عهده دار است
۰/۵		ت بیماری اکنه را توضیح دهید؟ نوعی اختلال پوستی در دوره نوجوانی است که غدههای چربی پوست وپياز مو ملتهب می شود وجوشهایی روی سطح بدن بوجود می آید.
۰/۵		ج دو مورد از تأثیرات منفی اشعه ماورای بنفش را بر روی پوست بنویسید. پیری زود رس ایجاد چروک در پوست وآفتاب سوختگی والتهاب
۰/۵		چ سخنی از پیامبر(ص) را در مورد ازدواج بنویسید. هیچ بنایی در اسلام محبوبتر از ازدواج نیست هرکس ازدواج کند نیمی از دین خود را کامل کرده است
۰/۲۵		ح از انواع بلوغ در انسان را که برای ازدواج لازم است دو مورد را نام ببرید. بلوغ جسمی روانی اجتماعی
۰/۲۵		خ از آزمایش های لازم در ازدواج یک مورد را نام ببرید. آزمایش ادرار برای تشخیص اعتیاد -آزمایش خون برای تشخیص گروههای خونی
۰/۵		د دومورد از عوامل موثر در باروری زوجین را نام ببرید. سن - تغذیه سیگار وزن مناسب داروهای محرک ومکمل استرس آلودگی های محیطی -بیماریهای منتقله از راه جنسی قاعده گی های نا منظم -بیماریهای مزمن